

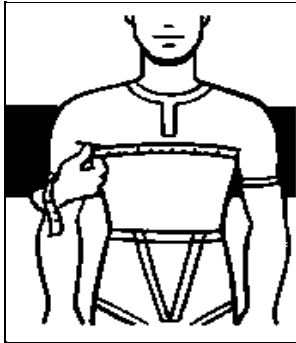
# Maßanleitung

Körpergröße  cm

Konfektionsgröße

Kragenweite

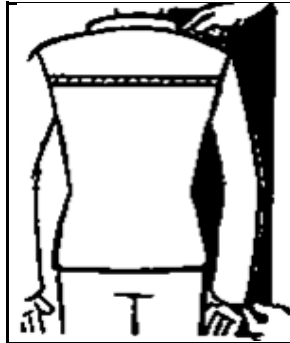
**Bitte beachten Sie, dass Sie sich niemals selbst ausmessen können. Bitte lassen Sie sich messen!**



## Brustumfang

Messen Sie rund herum, auf Höhe der Brustwarzen. Das Maßband eng anliegen lassen. KEINE Zugaben machen!

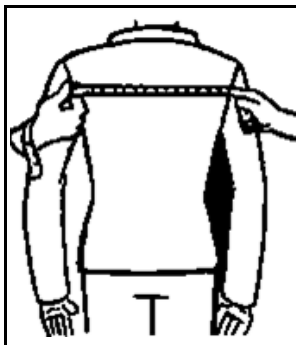
cm



## Ärmellänge

Einmal: vom Kragen-ansatz bis zur Schulter. Und von dort bis zur Handrücken-Mitte messen. Arme hängen locker herunter.

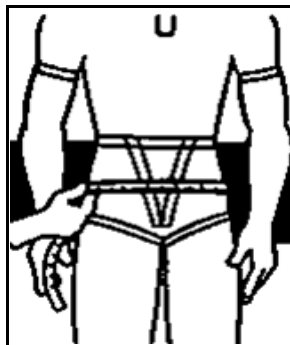
cm  cm



## Rückenbreite

Stellen Sie sich aufrecht hin, stecken Sie zwei Stifte unter die Achseln. Gemessen wird von Stift zu Stift quer über den Rücken.

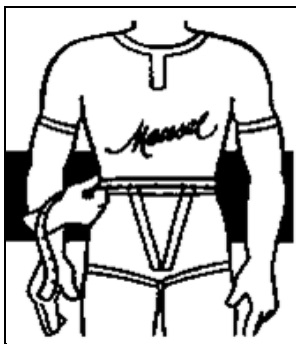
cm



## Gesäßweite

Stärkste Stelle des Gesäßes rund herum messen. Maßband eng anlegen. KEINE Zugaben machen!

cm

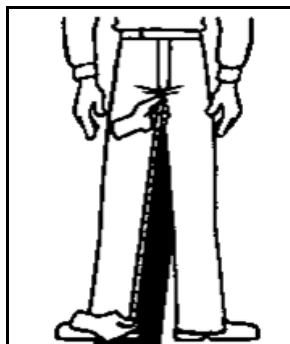


## Tailenumfang

Für Kehranzug: Messen Sie auf Höhe des Bauchnabels rund herum bzw. an der dicksten Stelle des Bauches.

Für Bundhose: Messen Sie auf Jeansbund-Höhe.

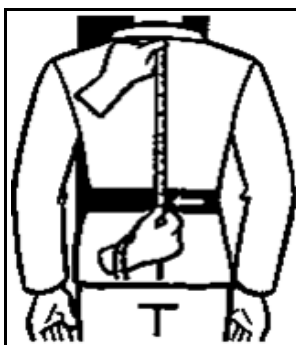
cm



## Schrittlänge

Stellen Sie sich hüftbreit hin. Maßband am Schritt anlegen. Messen Sie von dort bis auf den Boden (Barfuß).

cm



## Tailenlänge

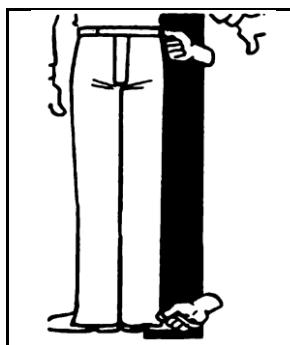
Vom Kragenansatz senkr. runter bis Höhe Bauchnabel.

cm

## Kollerlänge

Vom Kragenansatz senkr. runter bis Mitte Gesäß.

cm



## Seitenlänge

Am Körper messen, barfuß. Erfühlen Sie seitlich den oberen Beckenknochen (auf Höhe Bauchnabel). Messen Sie von dort bis auf den Boden.

cm

**Maßband stets eng anlegen, keine Zugaben machen! Vergessen Sie nicht Ihre Körpergröße anzugeben!**

Außergewöhnlicher Umfang Sportler

Bodybuilder

Oberarm\*  cm

Oberschenkel\*  cm

Handgelenk  cm

Wade\*  cm

\* Bitte messen Sie an der stärksten Stelle!